



COME AFFRONTARE E RISOLVERE I TRAUMI PROVOCATI DAL COVID-19



Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



Carugate, 16-02-2022

All'attenzione di

Sindaci

Assessori

Amministratori Locali

Associazioni

**Oggetto: “Come affrontare e risolvere i traumi provocati dal COVID19”
proposta di evento/percorso psicoinformativo per il territorio, per
favorire la richiesta di aiuto, gli adeguati interventi psicoterapeutici
per le condizioni traumatiche, (acute e croniche), stressanti e favorenti
il burn-out causate dalla pandemia, e per un uso informato ed efficace
del BONUS PSICOLOGO 2022.**

**1. Chi sono: visione e missione dello *Studio di Psicologia e Psicoterapia* - Dott.
Giuseppe Sgrò.**

Mi chiamo Giuseppe Sgrò e sono uno psicologo e uno psicoterapeuta individuale e di gruppo¹. Ho 46 anni e sono titolare dello *Studio di Psicologia e Psicoterapia* - Dott. Giuseppe Sgrò (sedi studio: Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)).

¹ Psicologo e psicoterapeuta (Iscr. n. 3/13424 all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia) di orientamento psicodinamico-psicoanalitico (specializzazione conseguita presso la *Scuola di Psicoterapia della COIRAG-Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi* sede di Milano). Presso il suo Studio, e on line, offre servizi di consulenza e psicoterapia: individuale, gruppale, per organizzazioni e istituzioni pubbliche e private. È socio-terapeuta dell'*AISTED-Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione* dell'*Associazione EMDR per l'Italia*; docente della *Scuola dello Sport del CONI-Lombardia* e formatore dell'*UISP-Unione Italiana Sport per Tutti* per tutte le discipline sportive, e presidente *ASD MENTAL GAMES* con cui realizza il progetto *A SCUOLA CON I RE* nelle scuole italiane pubbliche e paritarie (oltre 35.000 alunni hanno già partecipato. Per info www.giocandoconire.it).

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

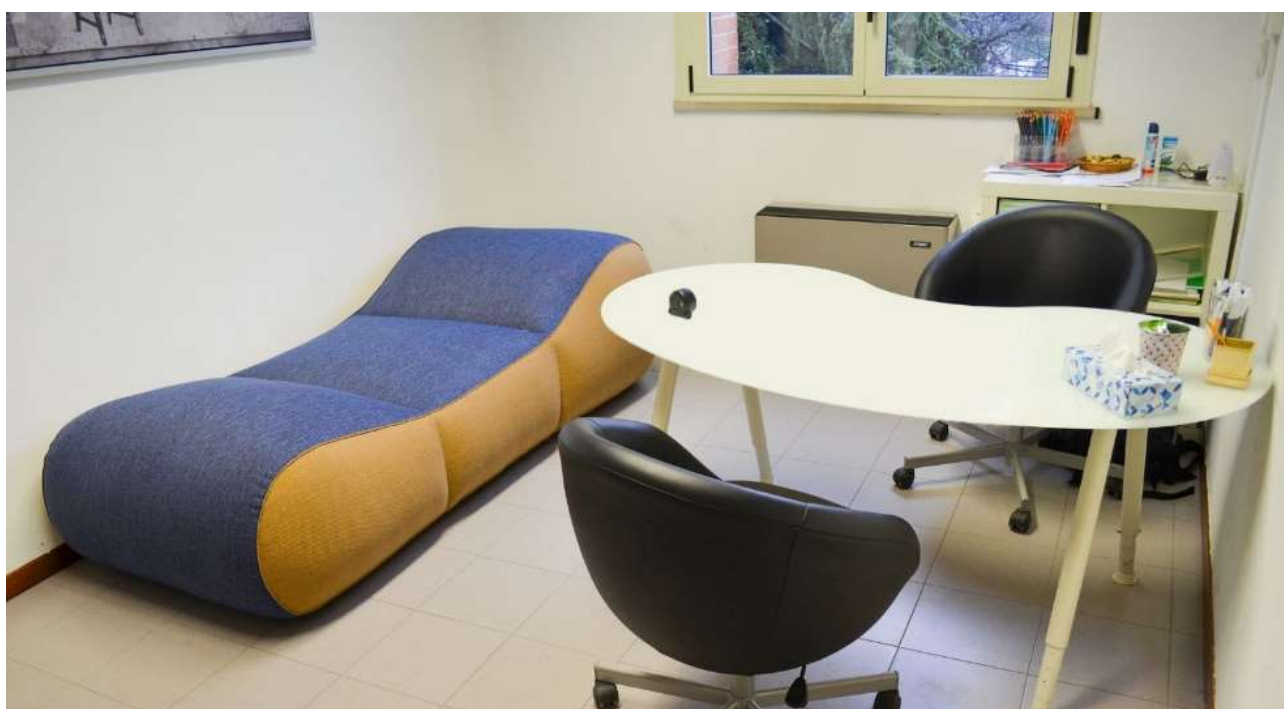
Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



Il mio mandato deontologico di psicoterapeuta è quello di favorire crescite sane e progresso sociale e, come socio-terapeuta dell'*AISTED-Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione*² e dell'*Associazione EMDR per l'Italia*³, mi interesso e opero, in particolare, con pazienti traumatizzati e dissociativi.



² Studia il trauma, il trauma complesso, il trauma cronico e la dissociazione traumatica proponendo i più adeguati interventi psicoterapeutici (psicoterapia trifasica con mindfulness, terapia somatosensoriale, EMDR e ipnosi). Per info: www.aisted.it

³ Offre formazione, supervisione e diffonde l'uso del metodo EMDR, tecnica terapeutica per l'elaborazione dei ricordi traumatici e stressanti. Per info: www.emdr.it

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



2. Le motivazioni di una proposta di evento/percorso psicoinformativo per il territorio per favorire la richiesta di aiuto e gli adeguati interventi psicoterapeutici per le condizioni traumatiche, (acute e croniche), stressanti e favorevoli al burn out causati dal COVID19

2.1 La pandemia COVID19 alimenta e amplifica traumi acuti e cronici.

Nel periodo iniziale della pandemia ho cominciato a notare quanto il trauma e la dissociazione ci abbiano coinvolti tutti. Poi, col passare del tempo, dalle richieste di aiuto ricevute, e con i miei pazienti già in terapia, ho notato il loro avanzare silenzioso e la loro diffusione, anche con slatentizzazione e amplificazione di criticità e traumi precedenti. Oggi la *normalizzazione* della situazione rischia di *normalizzare* anche il trauma e le sue conseguenze, di renderlo meno saliente e rilevante per la salute individuale e sociale, e di porlo in secondo piano rispetto all'ordine delle criticità su cui intervenire individualmente e socialmente.

2.2 Il trauma è muto: il corpo accusa il colpo, lo manifesta non verbalmente e noi non lo comprendiamo.

Tutto ciò sta accadendo perché, paradossalmente, il trauma psichico (acuto e cronico) è muto, tace, toglie la parola, la limita, isola, silenzia, fa vergognare, mentre il corpo accusa il colpo e diventa il veicolo primario di comunicazione del dolore, della sofferenza e del disagio, che usano il linguaggio non verbale per presentarsi ed esprimersi senza farsi riconoscere e capire. Inoltre, tale situazione psichica genera un cortocircuito mentale per il quale, difensivamente, il trauma non viene riconosciuto e la richiesta d'aiuto resta muta e inespressa.

2.3 Favorire la psicoinformazione e la psicoeducazione.

Quindi, anche per affrontare il trauma psichico causato dal Covid19 c'è bisogno, prima di tutto, di parlarne esplicitamente e diffusamente in modo adeguato

Per farlo servono momenti di *psicoinformazione* e *psicoeducazione* affinché, chi è rimasto senza parole, inizi a percepire che qualcuno se ne è accorto e che di trauma se può parlare senza vergogna, e si può riconoscerlo e affrontarlo in *spazi concreti* e con *spazi di pensiero* dedicati. Tutto ciò serve a favorire l'adeguata richiesta di aiuto che, altrimenti, come indicano le pubblicazioni scientifiche, le ricerche di riferimento e le rilevazioni sulla condizione italiana attuale (vedi dati allegati della *Conferenza CNOP-Consiglio Nazionale degli Ordini degli Psicologi presso il Ministero della Salute*, del 26-01-2022), rischia seriamente di rimanere isolata e nascosta e, paradossalmente, di autoisolarsi e autosilenziarsi, alimentando ingenti costi sociali ed economici, se le situazioni traumatiche non saranno riconosciute e adeguatamente trattate.

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



3. La proposta per la psicoinformazione del territorio.

Premesso ciò, lavorando deontologicamente per favorire la richiesta d'aiuto e le terapie più adeguate nella traumatica situazione pandemica attuale, Vi scrivo per proporVi un incontro-conferenza, a ingresso libero, dal titolo *"Come affrontare e risolvere i traumi provocati dal COVID19"*, per realizzare, anche nel Vostro Comune, quest'opera di sensibilizzazione e psicoinformazione rispetto alla traumatizzazione (acuta e cronica) e alle condizioni stressanti, e favorenti il burn-out, che il perdurare della pandemia sta causando e amplificando, silenziosamente, con serie ricadute individuali e sociali.

4. IL BONUS PSICOLOGO 2022.

La conferenza, inoltre, potrà essere un'occasione per informare i cittadini sull'opportunità offerta dal *BONUS PSICOLOGO 2022* e per favorirne l'uso più efficace (le Commissioni Affari Costituzionali e Bilancio della Camera dei Deputati lo hanno approvato il 17-02-2022 con un emendamento al decreto *"Disposizioni urgenti in materia di termini legislativi"* cosiddetto *Milleproroghe 2022*), con possibilità di lavoro, alimentata secondo il principio di colleganza (art. 33. Codice Deontologico degli Psicologi italiani⁴), anche per molti colleghi psicologi e psicoterapeuti dei diversi territori.

5. Il progetto modulare di psicoinformazione.

La conferenza costituisce anche un punto di partenza per una psicoinformazione modulare, espandibile rispetto a tutti i temi che in essa saranno trattati. Quindi, dove sarà richiesto, si potrà realizzare un percorso informativo più articolato e approfondito, con incontri-conferenza ulteriori che incrementeranno l'efficacia dell'azione progettuale per la più preventiva richiesta d'aiuto e le adeguate psicoterapie per affrontare e risolvere il disagio psichico e le sue amplificazioni pandemiche.

Il progetto è stato pensato per il territorio in cui opero ma, dopo la prima conferenza che ho già tenuto il 28-01-2022 presso l'Associazione *Tempo Cultura* del Comune di Carugate (Mi), si sta già espandendo anche verso enti e i territori a maggiore distanza (per esempio, mi sono già giunte richieste da Roma e Novara).

⁴ Art. 33. Codice Deontologico degli Psicologi italiani:

I rapporti fra gli psicologi devono ispirarsi al principio del rispetto reciproco, della lealtà e della colleganza.

Lo psicologo appoggia e sostiene i Colleghi che, nell'ambito della propria attività, quale che sia la natura del loro rapporto di lavoro e la loro posizione gerarchica, vedano compromessa la loro autonomia ed il rispetto delle norme deontologiche.

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



6. Gli Enti patrocinanti: il riconoscimento dell'utilità e della rilevanza dell'evento e del progetto.

L'evento e la progettualità, valutati utili e rilevanti, hanno già ottenuto i patrocini delle organizzazioni che si occupano e hanno interesse a favorire la salute psichica e a intervenire per trattare il trauma con le psicoterapie più adeguate: l'OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia, l'AISTED-Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione e l'Associazione EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing per l'Italia.

La concessione dei patrocini è avvenuta in occasione della prima conferenza tenuta il 28-01-2022 presso l'Associazione Tempo Cultura del Comune di Carugate (Mi) (vedi locandina e invito allegati).



Nelle pagine successive troverete il programma dettagliato della conferenza (intervento psicoinformativo).

RingraziandoVi per l'attenzione, resto disponibile per qualsiasi informazione o chiarimento aggiuntivi e, nell'attesa di un Vostro riscontro, Vi saluto cordialmente.

(Dott. Giuseppe Sgrò)

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



1. Premessa.

All'inizio della pandemia COVID19, nel febbraio 2020, ero in viaggio di lavoro per l'Italia. Ero partito attrezzato sia di vestiario per la primavera che di connessione remota verso il mio computer dello studio, per avere sempre a disposizione tutto ciò che mi serviva per lavorare anche a distanza col mio pc portatile, poiché, consultatomi con un gruppo di esperti di fiducia, mi ero reso conto che la probabilità che potessi rimanere bloccato fuori dalla Lombardia, e di non farvi ritorno in breve tempo, era alta.

Nei primi trenta giorni di viaggio, muovendomi sempre per gli appuntamenti, ho potuto osservare la diffusione del COVID19 e le reazioni in tutta la penisola. Poi, dal 6 di marzo al 4 maggio, dopo aver deciso di non fare rientro in Lombardia, per evitare di essere veicolo di contagio inconsapevole in famiglia, per 60 giorni rimasi solo in una stanza di un B&B a Pisa, con un ulteriore osservatorio particolare, poiché ho attività e 150 collaboratori nelle scuole in tutta Italia. Ma ritengo che, tale situazione, abbia costituito anche *un esperimento* realizzato su me stesso.

Sempre nel periodo iniziale della pandemia, ho cominciato a notare quanto il trauma e la dissociazione psichica coinvolgevano tutti. Col passare del tempo, dalle richieste di aiuto ricevute, e con i miei pazienti già in terapia, ho notato poi il loro avanzare silenzioso e la loro diffusione, anche con slatentizzazione e amplificazione di criticità e traumi precedenti. Oggi, dopo due anni, la *normalizzazione* della situazione rischia di *normalizzare* anche il trauma e le sue conseguenze croniche, di renderlo meno saliente e rilevante

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



per la salute individuale e sociale, e di porlo in secondo piano rispetto all'ordine delle criticità su cui intervenire individualmente e socialmente.

2. Obiettivi.

Premesso ciò, la mia intenzione è, come suggerito dalle ricerche e dalle pubblicazioni scientifiche a riguardo, di affrontare, in una conferenza-incontro, i temi del trauma e della dissociazione traumatica in sé, in relazione al COVID19 e alla correlata digitalizzazione massiccia e forzata, che coniugata al distanziamento favorisce ed è veicolo di disagio e di dissociazione psichica. *L'obiettivo è favorire la divulgazione e la psicoinformazione, per promuovere l'ampliamento delle conoscenze e della cultura su trauma, dissociazione e traumatizzazione cronica, anche in relazione al COVID19, e favorire la più adeguata e preventiva richiesta d'aiuto e le psicoterapie adeguate.*

3. Programma della conferenza.

La conferenza "Come affrontare e risolvere i traumi provocati dal COVID19" ha una durata di 1 ora e 30 minuti + 30 minuti per interventi del pubblico (**i tempi qui indicati sono concordabili e rivedibili**).

Relatore: Giuseppe Sgrò (psicologo e psicoterapeuta di orientamento psicodinamico-psicoanalitico individuale e gruppale, socio e terapeuta dell'AISTED-Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione e dell'Associazione EMDR per l'Italia).

Enti patrocinanti: per l'evento sono già stati concessi i patrocini dell'OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia, dell'AISTED-Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione e da parte dell'Associazione EMDR per l'Italia.



Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



Di seguito la sintesi delle tematiche proposte in conferenza (*presentazione con PowerPoint e riferimenti esemplificativi a casi di letteratura, osservati personalmente e approfonditi con supervisione di gruppo*):

- **Il trauma e la sua complessità:** oggettività e soggettività; situazioni traumatiche (relazioni ed eventi); processo traumatico; classificazioni, sindromi e sintomi (DSM5, ICD11 e PDM2): disturbo acuto da stress, disturbo da stress post-traumatico (PTSD), trauma complesso, traumatizzazione cronica, dissociazione traumatica.
- **Il COVID19 come trauma (globale):** l'ospedalizzazione, la sua gestione, la famiglia e il ritorno a casa; il lutto; il distanziamento; la costrizione e la convivenza; le criticità e le restrizioni sociali ed economiche; la riattivazione-slatentizzazione di traumi precedenti; l'uso forzato di device, cellulari, computer e i loro effetti sulla mente e nelle relazioni; l'informazione, la narrazione e le metafore; l'incertezza e lo sconosciuto.
- **Fattori di rischio e protezione dal trauma:** l'attaccamento sicuro e insicuro (ansioso, evitante, disorganizzato; abuso, maltrattamento e incuria), la rete familiare e sociale; il gruppo; l'uso del digitale, forzato ed eccessivo, attraverso device, cellulari, computer e i loro effetti dissociativi.
- **Le difese attivate dal trauma: la dissociazione.**
- **I sintomi fondamentali della dissociazione.**
- **La dissociazione favorita dal digitale forzato:** computer e i loro effetti dissociativi (differenze psichiche e psicopatologiche tra *connessione* virtuale e *contatto* reale: l'equazione simbolica attraverso internet, social network, le chat e i sistemi di messaggi istantanei come Whatsapp e la perdita di funzione di elaborazione, per il sano sviluppo, della simbolizzazione)
- **La dissociazione traumatica.**
- **La difficoltà della richiesta d'aiuto.**
- **Il BONUS PSICOLOGO 2022:** cos'è, come ottenerlo e come farne un uso efficace.
- **Il terapeuta e il lavoro col trauma:** l'importanza della formazione specifica e dell'aggiornamento.
- **La relazione terapeutica e le sue criticità.**
- **Trattamenti psicoterapeutici attuali più efficaci** per prevenire e curare le conseguenze del trauma psicologico nell'individuo e nella società:
 - *Clinica del trauma e della dissociazione* (le tre fasi del trattamento: stabilizzazione, elaborazione memorie traumatiche, integrazione della personalità e riabilitazione; tecniche terapeutiche: mindfulness, terapia somatosensoriale, EMDR, ipnosi clinica).
 - *EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing* (tecnica terapeutica per l'elaborazione-integrazione dei ricordi traumatici).

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



4. Costi.

Lo *Studio di psicologia e Psicoterapia – Dott. Giuseppe Sgrò* si impegna a realizzare gratuitamente la conferenza. La gratuità si intende per l'intervento del relatore esperto, e per la comunicazione-promozione dell'evento.

A fronte di ciò, lo *Studio* richiede all'Amministrazione Comunale:

- la fornitura il numero massimo possibile di affissioni regolari, negli spazi pubblicitari del Comune, della durata di 2 settimane (precedenti l'evento), di manifesti formato 70 cm x 100 cm (progetto grafico a 4 colori) che saranno forniti dall'Organizzazione nelle sedi del concessionario di affissione.
- una sede attrezzata adeguatamente per realizzare la conferenza, i cui costi totali di gestione, sicurezza, assicurazione e pulizia saranno a carico dell'Amministrazione Comunale.

5. Promozione.

La promozione dell'evento, che veicolerà il logo degli enti patrocinanti ufficiali, sarà realizzata secondo il **PIANO MEDIA** di seguito indicato.

Le modalità pubblicitarie potranno essere concordate ma, essenzialmente, la comunicazione e la promozione sarà realizzata per mezzo di: **diffusione attraverso circuiti tv-radio locali; carta stampata, informazione on-line, affissione muraria, affissione di locandine presso attività commerciali e centri di aggregazione, studi medici, scuole pubbliche e private, pubblicità pavimentale e distribuzione di materiale informativo cartaceo.**

- l'ufficio stampa dello *Studio di psicologia e Psicoterapia – Dott. Giuseppe Sgrò* informerà la stampa locale e le emittenti radio e televisive locali.
- saranno forniti manifesti formato 70 cm x 100 cm (progetto grafico a 4 colori: vedi file pdf allegati, usati per primo evento già realizzato) per affissione negli spazi pubblicitari del Comune: si richiedono affissioni regolari della durata di 2 settimane (precedenti l'evento). Ulteriori affissioni e inviti saranno posti **nella biblioteca e nelle scuole (primarie e secondarie) del territorio comunale.**
- **inviti cartacei** (vedi file pdf allegati, usati per primo evento già realizzato) saranno diffusi in sedi comunali, in studi medici, e in luoghi e locali aperti al pubblico (bar, panetterie, ecc).
- **sarà disponibile l'informazione digitale, relativa all'evento**, sul sito www.giuseppesgropsicologo.it e su tutti i siti degli enti patrocinanti.
- **presenza sui Social Network** (Facebook, Twitter, etc)
- **spedizioni (on line) nelle settimane precedenti l'evento alle mailing-list degli enti patrocinanti e organizzatori.**
- **Ulteriori iniziative promozionali potranno aggiungersi ed essere messe in opera in funzione della eventuale raccolta fondi e dove ritenute necessarie dall'Organizzazione.**

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965



6. Bibliografia.

- Boon S., Steele K., Van der Hart O. (2011), *La dissociazione traumatica. Comprenderla e affrontarla*. (Edizione italiana a cura di Giovanni Tagliavini), Mimesis, Milano (2013).
- Bowlby J. (1989), *Una base sicura. Applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento*. Raffaello Cortina, Milano.
- Corbella S. (2003), *Storie e luoghi del gruppo*, Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Fernandez I., Verardo A.R. (2019), *EMDR: modello e applicazioni cliniche*. Hogrefe, Firenze.
- Fisher J. (2017), *Guarire la frammentazione del sé. Come integrare le parti di sé dissociate dal trauma psicologico*, Raffaello Cortina Editore, Milano (2017).
- Liotti G., Farina B. (2011), *Sviluppi traumatici. Eziopatogenesi, clinica e terapia della dimensione dissociativa*. Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Napolitani D. (1986), *Individualità e gruppaltà*. IPOC, Milano.
- Shapiro F. (2018), *EMDR. Il manuale. Principi fondamentali, protocolli e procedure. Nuova edizione*. Raffaello Cortina Editore, Milano (2019).
- Shapiro F., Silk Forrest M. (1997), *EMDR. Una terapia innovativa per l'ansia, lo stress e i disturbi di origine traumatica*. Casa Editrice Astrolabio, Roma (1998).
- Steele K., Boon S., Van der Hart O. (2017), *La cura della dissociazione traumatica. Approccio pratico e integrativo*. (Edizione italiana a cura di Giovanni Tagliavini), Mimesis, Milano (2017).
- Steinberg M., Schnall M. (2001), *La dissociazione. I cinque sintomi fondamentali*. Raffaello Cortina Editore, Milano (2006).
- Van der Hart O., Nijenhuis E.R.S., Steel K. (2011), *Fantasma nel sé. Trauma e trattamento della dissociazione strutturale*. Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Van der Kolk B. (2015), *Il corpo accusa il colpo. Mente, corpo e cervello nell'elaborazione delle memorie traumatiche*. Raffaello Cortina, Milano.

Studio di Psicologia e Psicoterapia - Dott. Giuseppe Sgrò

Sedi studio:

Via Torino 24/2, Gessate (MI) – Via Francesco Baracca 17, Brugherio (MB) – V.le Regina Giovanna 7, Milano (MI)

Sito internet: www.giuseppesgropsicologo.it - email: info@giuseppesgropsicologo.it - cell. 3402334243

Iscr. n. 3/13424 Albo OPL-Ordine degli Psicologi della Lombardia

Cod. fisc. SGRGPP75L23F704M - P. Iva 11561350965